Министерство образования и науки Республика Бурятия;

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Ресурсный эколого-биологический центр Республики Бурятия».

Республиканский конкурс « Моя малая Родина: природа, культура, этнос»

Номинация «Эко-гид»

Тема: Еравна – моя малая Родина

**Автор работы**: Доржиев Сада,

ученик 10 класса

**Руководитель:** Аюрова Ц. Б.,

учитель истории и обществознания

2019 г.

**Вступление**

 Еравна – благословенная земля, озаренная сдержанной мудрой улыбкой Зандан Жуу, богатая неописуемо красивой природой и минерально-сырьевыми ресурсами, с удивительно чистым воздухом и множеством озер, минеральных источников. На территории нашего района насчитывается около двадцати различных минеральных источников, которые издавна пользуются местными жителями как целебные. В большинстве своем они «дикие». Местные жители почитают их как священные места, бережно ухаживают за ними, обустраивают их помещениями, в которых может остановиться любой страждущий турист.

По сей день происхождение топонима Еравна остается загадкой. Существует много вариантов происхождения названия. От эмоционального монгольского «Яруу найраг», означающее «прекрасное, удивительное», до русского «Яр+ивень», то есть солнечный косогор и заросли ивняка. Топоним «Еравна» не имеет перевода ни с бурятского, ни с эвенкийского языков. Есть предположение, которое основано на донесениях русских казаков о многочисленных даурах кочевавших неподалеку от Яравнинских озер, что название местности дал этот почти растворившийся в современном Китае народ. Как бы то ни было, но у нас существует уверенность, что значение этого названия имеет очень позитивный, глубокий смысл. Надеемся, что у гостей Еравны, после знакомства с нашим удивительным краем, эта уверенность тоже возникнет.

**Цели:**

* создание экологического путеводителя по Еравнинскому району;
* формирование положительного туристического имиджа Еравны.

**Задачи:**

* разработать собственный вариант эко-маршрута;
* создать маршрут экологического путеводителя по нашему району:
* разработать буклет «Эко-Гид по Еравне».

**Актуальность:**

* стимулировать интерес молодых к историко – культурному, природному потенциалу своей «малой» Родины;
* собрать максимально полную базу данных о малоизвестных археологических памятниках Еравны, которые могут быть использованы для привлечения туристов.

**Поэтический Сад Камней.**

Поэтический сад камней – первая точка в путеводителе по Еравнинскому району.
Кроме объектов поэтического сада здесь построена крытая беседка с изображением сахюусана – защитника этих мест.
Идея строительства сада камней была заимствована у японцев. И вот, силами сестры поэта Намжила Нимбуева (Любовь Ширабовна Базарова-Нимбуева) и лидеров молодёжной общественной организации “Молодёжь Еравны” на границе стоят белоснежные “поэтические” камни.
Здесь необыкновенная, особая энергетика, способная заряжать и вдохновлять. Рождающиеся стихотворные строчки как раз и можно будет вложить в предназначенный для этого ларец.
В первый же день в книгу сделано немало записей.
В этом месте проводят конкурсы чтецов, встречают и провожают гостей, поклоняются хранителю Еравнинского района “Чойжил сахюусану”.

**Петроглифы.**

После сада камней двигаемся по долине реки Маракта. До местности Ойдоп Гунжи, что примерно переводится как “Сверхъестественные способности”. В этом месте находятся плиточные могилы.

Культура плиточных могил (плиточные могилы, плиточники) — археологическая культура древних монголов конца бронзового, начала раннего железного века. По разным источникам датируется от 1100 до 300 годов до н. э.

Памятники культуры встречаются в Северной, Центральной и Восточной Монголии, Южном и Центральном Забайкалье, и Южном Прибайкалье и в Внутренней Монголии и северо-западных районах Китая. Название произведено от основного типа захоронений — могилами в виде прямоугольных оградок из вертикально поставленных плит гнейса или гранита. Обнаружены поселения, могильники, ритуальные сооружения, наскальные рисунки, оленные камни и т. д.

Плиточные могилы встречаются как отдельные, так и группами по 5—8 оградок и крупные могильники до 350 оградок. Крупные захоронения имеют чёткую планировку. В Агинском Бурятском округе зафиксировано более 3 тысяч оградок. Большая часть плиточных могил являются захоронениями, иногда встречаются ритуальные оградки — кенотафы.

Размеры оградок от 1,5 м до 6-9 м. Высота камней от 0,5 м до 3 м. Внутри оградки имеется насыпь из камней. Под насыпью лежат плиты перекрытия, часто крупных размеров. Глубина могильных ям от 0,6 м до 2,5—3 м. В глубоких захоронениях боковые плиты наращивались и устраивалось перекрытие в несколько рядов. В оградках иногда устанавливались оленные камни — отдельные плиты с изображениями на поверхности оленей, реже — лошадей, солярных знаков, предметов вооружения.

Ритуальный комплекс на горе Ламийская Нерчинского района состоял из плиточной могилы длиной около 30 метров, разделенной перегородками на 4 части. Не разграбленная оградка была перекрыта несколькими плитами каждая весом до 0,5 тонны. Под перекрытиями находился погребальный жертвенник, где были найдены черепа лошадей, коров, овец. Ниже располагались пять погребальных камер для людей.

Могилы ориентированы по оси запад-восток. Покойники укладывались на спину, головой на восток. В Восточном Забайкалье антропологический тип преимущественно монголоидный.

Большая часть могил разграблена. Одежда и обувь наряднее повседневной, встречаются различные украшения из бронзы, кости и камня: бляшки, пуговицы, бусы, подвески, зеркала, раковины-каури. Редко встречаются сопроводительные предметы: иглы и игольницы, ножи, топоры-кельты. Реже встречается оружие: наконечники стрел, кинжалы, концевые накладки луков. В единичных могилах находятся предметы конской сбруи, рукоятки плетей. Встречаются вещи из бронзы, реже железа и благородных металлов.

**Ступа Будды Медицины.**

Будду Медицины называют также Буддой Исцеления. Буддисты верят, что достаточно только прикосновения с огромной верой к его образу, чтобы наступило исцеление. Поклонение Будде Медицине, чтение его мантры помогает очиститься от плохой кармы, быстро устраняет страдание от болезней и усмиряет воздействие вредоносных духов. Также содействует обретению успеха в различных делах и исполнению желаний.
Организаторы строительства святой ступы верят, что возведение ступы, посвящённой Будде Медицине, поможет больным людям излечиться от их недугов, а здоровым укрепить своё здоровье и здоровье их близких. В рамках благотворительного концерта зрители смогли внести денежное пожертвование или помочь с необходимыми стройматериалами.
Согласно Учению Будды те, кто строил или внёс свой вклад в строительство ступы, приобретают следующие возможности. Такой человек удачно переродится в высшей сфере и в будущей жизни тело его будет красивым, речь – привлекательной, встреча с таким человеком будет дарить радость людям. Он будет знатоком пяти наук и удачливым практиком Учения, будет примером для окружающих, всеми уважаемым и почитаемым, его долгая жизнь будет неразрушимой, как ваджр. Также его ждут благополучие и покровительство Будды, Дхармы и Сангхи в этой и последующих жизнях. А его род будет процветать под защитой божеств.

Рассматривая фигуру субургана в архитектурном отношении, мы находим, что он состоит вообще из трех частей: пьедестала (сэнтэй), главной части (бумба)ишпица.
Главная часть субургана (бумба) покоится на базе (бан-рим), состоящей их четырех главных, равных по высоте ступеней и двух меньших, при чем одна из этих меньших (гэбчжу) лежит на основании базы, а другая (бум-дан) на вершине.
Сама бумба представляет собою два наложенных друг на друга усеченных конуса с равными радиусами больших оснований. Нижний конус обращен большим основанием вверх, а верхний – вниз, образующая линия нижнего конуса вдвое больше образующей верхнего. Высота бумба равна высоте плинта, сложенной с высотой фуста.
Шпиц, или третья часть субургана, состоит из трех частей:
а) шейки, или основания (брай)
б) собственно шпица, представляющего довольно высокий усеченный конус, украшенный тринадцатью металлическими кольцами (чойнкор чжисум) и
в) коронующей части, состоящей из двух, обращенных друг к другу широкими основаниями, усеченных конусов (диаметр большего основания верхнего конуса «тук-кэб» вдвое больше диаметра большего основания нижнего конуса – «тук-тун»), увенчиваемых изображениями луны, солнца и пламенеющего огня (нада). Высота всего шпица равна высоте базы, на которой покоится бумба.
Служа изображением священных предметов, долженствующих напоминать о славных событиях из истории буддизма, субурганы являются для буддистов такими же предметами поклонения и чествования, как статуи Будд и божеств.

**Белый старец.**

Далее мы идем еще выше по благодатной долине реки Маракты и приедем до местности Сагаан Убугун. Белый старец, который благословляет на семейное счастье.
На этих камнях – скалах есть наскальные рисунки древних людей.
Также есть выветрелости в камнях. Сквозь них можно пройти человеку, и местные жители придумывают легенды по этому поводу. Подобные проемы называются ущелье грешников, считается если человек греховен, то он либо застрянет в камнях, либо сверху на него свалится этот камень.
На этом камне посреди живописного места написано, что это было родовое поместье с 1700-1931 года.

В феврале 2013 года в Улан-Удэ торжественно открыли резиденцию Белого старца – Сагаан Υбгэн. Но мало кто знает, что в Еравнинском районе давным-давно существует святое место – жилище Белого старца.

Сагаан Υбгэн находится на высоком склоне левобережья Маракты, где проходит обряд подношения только молочных блюд. Это добуддийское божество, его культ существует уже более двух с половиной тысяч лет. В нем слилась символика культа предков и благоденствия в буддийском пантеоне.

В 2011 году во время молебна прямо к подножию горы прибежал крупный гуран (самец косули) и в течение 2-3 минут танцевал на глазах у изумленных людей. Старейшины тогда сказали, что это хозяин горы благодарил нас за то, что мы его не забываем.

***Маракта.***

В самом верху Марактинской долины мы идем до источника – Аршана. Марактинский источник находится в долине реки Маракта на расстоянии 30 км севернее села Усть-Эгита. Вода аршана минеральная. Нижний предел содержания железа в ней составляет 20мг/л., углекислоты до 468,6 мг/л., кальция до 300мг/л.
Из архивных документов узнаем, что 15 апреля 1947 года Ульдургинским сельским Советом было принято решение открыть колхозный Дом отдыха при Марактинском лечебном источнике колхоза им. Молотова на хозрасчетных началах. И вот более 70 лет источник дарит людям свою живительную силу.

«Живая вода от семи недуг» - является лечебным и профилактическим средством при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, распространённых в настоящее время аллергических заболеваниях, органов дыхания и сердечно-сосудистой системы, при заболеваниях печени, желчевыводящих путей, желудка с повышенной секрецией и гинекологических заболеваниях.

**Посланец Небес – Зандан Жуу.**

Сандаловый Будда Зандан Жуу – уникальная и очень древняя статуя, известная реликвия буддийского мира, которая хранится в Эгитуйском дацане. Тибетское название дацана – «Дамчой Равжелинг». Он расположен в Республике Бурятия в 300 км от Улан-Удэ на живописном западном берегу реки Маракта, между двумя сопками, в местности Хара-Шибирь Еравнинского района. В настоящее время относится к организациям Буддийской традиционной Сангхи России
Скульптура Будды Шакьямуни высотой 2 м 18 см выполнена из сандалового дерева, как гласит предание, около V века до н.э., по заказу раджи Уддияны. О том, как Зандан Жуу оказался в Росси, существует много легенд. По одной из версии, произошло это благодаря нашему земляку Соржо багша Эрдэниин ламхай, Гомбо Эрдэниин, уроженцу села Улхаса.
Еравнинцы свято верят: где бы ни находился Сандаловый Будда, он всегда смотрит в сторону Эгиты, которая с 1910 года была. Его Прибежищем. И действительно, находясь в Одигитрии, лицом он был обращен на восток, в сторону родного дацана. Свою лепту в дело возрождения Эгитуйского дацана и возвращения святыни внес другой наш земляк – XXII пандито Хамбо лама Жамьян Шагдаров.
25 июня 2008 года состоялось открытие храма святыни Зандан Жуу, сооруженного из неогнепасного материала, и внесшим средства на благое дело. С тех пор ежегодно проводится праздник святыни Зандан Жуу: проходят молебен и главные соревнования лета «Эрын гурбан наадан». Бывая на этих праздниках, пандито Хамбо лама Дамба Аюшеев каждый раз напоминает еравнинцам: «Если вы будете почитать святыню Зандан Жуу, она всегда будет с нами».

**Дабан Горхон.**

Источник Дабан-Горхон расположен в 26 км на юго-восток от села Сосново-Озерское, выходит в пади левого склона в 2 км от русла реки Уды. Вода холодная углекислая гидрокарбонатно-кальциево-натриевая, с минерализацией около 0,1-0,2 г/л, в ней содержится 18мг/л железа и 0,2 г/л свободной углекислоты. В большом количестве из анионов найден хлор (284 мг/л), из катионов - кальций. Предварительно нагретую воду используют для ванн. Углекислая и обогащенная кальцием вода стимулируют резервные силы сердца и кровеносных сосудов; оказывают возбуждающее влияние на центральную нервную систему, усиливают функцию дыхания, у большинства людей, страдающих гипертонией, наблюдается понижение артериального давления, уменьшает приступы стенокардии. Вода, содержащая значительное количество кальция, полезна при воспалительных и аллергических заболеваниях.

При питьевом лечении может применяться при желудочно-кишечных заболеваниях, также для улучшения процессов кроветворения и обмена веществ. Ионы кальция оказывают противовоспалительное действие, стимулируют работу сердца, повышают тонус сосудов и мускулатуры, улучшают кровоснабжение и обменные процессы в печени, из мочевых путей вымываются болезнетворные бактерии, продукты воспаления, кристаллы мочевых солей.

**Хуреэтэ**

Знаменитый своим лечебным качеством источник расположен на границе Баунтовского и Еравнинского районов, в 25 км южнее с. Романовка или в 68 км от села Исинга.

Вода источника кислая, уровень pH -5,55 за счет присутствия свободной углекислоты и железа. По научным исследованиям, вода с кислой реакцией среды показана для лечения гастритов с пониженной кислотностью желудочного сока. Углекислый газ, присутствующий в воде, благоприятно действует на нервную систему, стимулирует кровообращение и обмен веществ. Кроме наличия углекислого газа, газовый состав характеризует наличием сероводорода и кислорода в количестве 1,25 и 1,60 мг/л соответственно.

В районе водой источника люди успешно лечат бронхолегочные заболевания, полиартриты, сердечно-сосудистые заболевания.

**Алтабал(Һэбхуултэ аршаан, Хойто аршаан, Улхаса)**

Полное название аршана звучит так «Алтабалын аршаан Даша hундэб». Он находится в красивейшей местности Һэбхуултэ в 5 км к северу от села Гонда.

Вода относится к радиоактивным холодным водам. Радоновые ванны, принятые в лечебных целях, имеют широкий спектр воздействия на организм. После подогрева до соответствующей температуры радоновые ванны показаны для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы и обмена веществ, сердца, сосудов. Аршан популярен не только в селе, но и в районе. Аршан используется для лечения гипертонии и болезни щитовидной железы. Женщины благодарны аршану за решение их проблем. Были случаи, что после посещения аршана, женщины познавали радость материнства, и на месте, где поклоняются «хозяину» аршана, в знак благодарности от счастливых семей в виде подношения можно увидеть серьги, кольца, наряженные куклы.

**Таалын аршан**

Аршан находится вблизи озера Тала, в 20 километрах севернее села Исинга. Издавна население района используют его для лечения опорно-двигательного аппарата, принимая ванны и грязелечение. Грязевые ванны принимают в летнее время.
Сюда приходят больные звери, видимо, чувствуют, что вода целебная.

Этот уникальный Аршан помогает при болях в суставах, гинекологических заболеваниях.

Химический состав аршана лабораторно не исследован.

**Источник «Мохейский»**

Находится в 37 км юго-восточнее с. Сосново-Озерское. Источник восходящий, имеет две головки с суммарным дебитом 0,7 л/с. Тип воды – холодная радиоактивная, гидрокарбонатно-сульфатная, магниево-кальциево-натриевая.

Аршан используется для лечения желудочно-кишечных и женских заболеваний. Вода используется для ванн и питья.

«Мохей» - левый приток реки Уда. Возможно, в основе гидронима название народности «мохэй», которая, как известно появились на территории региона после падения уйгурского каганата, либо от бур. «мойhон» – черемуха.

**Погромнинский**

У источника особый характер – он «блуждающий», поэтому люди часто теряют его. В предпоследний раз местные жители наблюдали выход минеральных вод в 100 метрах от русла ручья Еравнинский, по его правому берегу. Затем люди на 20 лет потеряли его. Летом 2003 года источник вновь появился, но уже в самом русле ручья. Блуждающий выход воды обусловлен уровневым режимом подземных вод.

Вода в источнике холодная, прозрачного цвета, не имеет запаха. По химическому составу вода сульфатно-гидрокарбонатная кальциево-натриевая, газированная. Вода с успехом используется для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта.

**Кульский источник**

Источник Кульский расположен в 14 км к югу от села Тужинка. С наступлением холодов источник замерзает. Начиная с конца февраля – начала марта, родник открывается, и в это время, по наблюдениям местных жителей, вода особенно целебна. Вода источника используется для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. Общее действие минеральной воды зависит не только от ее состава, но и от того, когда и как она принимается. Вода, принятая за 10-15 минут до еды, повышает выделение желудочного сока, или за час еды – полтора до приема пищи понижает выделение желудочного сока.

А если принять за 30-40 минут до еды, то она благотворно влияет на хронические воспалительные процессы, происходящие в желудке. Таким образом, она эффективна при лечении хронических гастритов, особенно с различной кислотностью.

Также эта минеральная вода может применяться для восполнения дефицита кальция в организме и улучшения процессов кроветворения за счет содержащегося в ней железа.

**Мельничная вода**

Находится в 8 км к югу от села Поперечное, на правом берегу реки Уда. Вода выходит на поверхность и ручьем стекает по песчаному бечевнику в сторону протоки, впадающей в реку Уда. По научным исследованиям, вода источника – холодная, углекислая, гидрокарбонатная, магниево-кальциево-натриевая. Родник постоянно действующий. Особенно целебной считается вода зимой, пока в нее не впадают ручьи.

При питьевом лечении может применяться при желудочно-кишечных заболеваниях, для улучшения процесса кроветворения и обмена веществ. Ионы кальция оказывают противовоспалительное действие, стимулирует работу сердца, повышают тонус сосудов и мускулатуры, улучшают кровоснабжение и обменные процессы в печени, из мочевых путей вымываются болезнетворные бактерии, продукты воспаления, кристаллы мочевых солей. В старину люди принимали грязевые ванны при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

В 1949 году здесь была поставлена деревянная водяная мельница с надстройкой в виде второго этажа. Она была освещена. За одни сутки здесь промалывали 6 мешков муки по 70 кг. Работал мельница до 1960-х годов. До сих пор на месте мельницы сохранился каменный жернов. «Мельничная вода», как ее называют жители села, по сей день приносит людям пользу.

**Долгое озеро – Ута Нуур**

Озеро долго расположен в 14 км к югу от села Комсомольское. Своё название в народе — это живописное лесное озеро получило за то, что длина составляет 2,5 км, а ширина - 1 км. Вода имеет высокую минерализацию – 1мг/л, уровень pH – 9,1. Щелочная реакция обусловлена очень высоким содержание гидрокарбонат-ионов (1132,16 мг/л). В большом количестве присутствуют ионы хлора (717,51 мг/л) и натрия (200 мг/л). Вода имеет гидрокарбонатно-хлоридно-натриевый состав. Значительно содержание магния – 85,92 мг/л, содержание калия и кальция ниже 18,3 и 12,4 мг/л соответственно. Содержание кислорода, сероводорода, углекислого газа, сульфидов и нитратов низкое. Сульфаты отсутствуют.

Воды озеро Долгое применяется как хлоридные натриевые ванны, вызывающие выраженные функциональные изменения в рецепторном аппарате кожи, в клеточной структуре и сосудах, оказывает нормализующее влияние на функциональное состояние центральной нервной системы, обменные и иммунные процессы. Прием этих ванн может быть назначен при заболеваниях суставов (артрозов, межпозвонковом остеохондрозе и т.д.), при хронических заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта. Щелочная среда способствует набуханию коллоидов кожи и омылению кожного сала, что повышает эластичность кожи. Этим можно объяснить благоприятное воздействие щелочных вод при некоторых кожных заболеваниях. Из-за высокой концентрации солей и большого количества анионов хлора принимать эту воду внутрь не рекомендуется.

**Ангирта**

Озеро находится в 35 км от село Сосново-Озерское, рядом с с. Гунда. Вода этого целебного озеро пользовалась большой популярностью. Целебные качества воды были выявлены многолетним опытом целительства местного населения. Минерализация достигла 37 мг/л. К ее берегам съезжались десятки и сотни страждущих, желающих вновь обрести силу в ногах и руках, вода и грязи озера имели целебные свойства и излечивали болезни, суставов, артриты различного рода. Рассказывают, что люди, приехавшие на костылях, уезжая, выбрасывали их за ненадобностью. Настолько велика была сила этой святой воды. Но в 80-е годы, когда в Еравне было большое наводнение, озеро увеличилось почти в 2-2,5 раза. Озеро Ангирта по небольшой протоке соединилась с озером Гунда, теряя при этом свою целительную силу.

По исследованиям 1999 г. – вода гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая. Содержание кальция, магния и калия близкое по значению – около 20 мг/л. Сульфиды представлены в основном ионной формой, свободный сероводород присутствует в виде следов, что определяется щелочной реакцией среды. Воду можно использовать для хлоридно-натриевых ванн, которые хорошо помогают при заболевании суставов.

**Глазное озеро**

В местности Улхасаа Баабай есть озеро-аршан, что находится в 5 км к югу от села Гонда, полная таинств и чарующей красоты. Местное население используют воду в некоторых глазных заболеваниях. Озеро имеет округлую форму, напоминающую глаз человека. Обрамленное густыми кустарниками – ресницами, оно незаметно для посторонних глаз. Только мужчины могут подняться на высокий холм, помолиться у священного дерева и набрать целительной воды для лечения глаз. Оно хотя и небольшое, но чувствуется большая глубина, с отвесными берегами, вода отливает зеленовато-чёрным цветом, мерцает в темноте, таит в себе большой загадку. по исследованиям вода гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая, такая же, как и вода озеро Долгое, но минерализация от существенно ниже.

**Озеро «Тʏрхʏл»**

Озеро «Тʏрхʏл» находится на благословенной земле наших предков, в живописной долине, в 20 км к северо-востоку от с. Гунда. Озеро окружают невысокие горы, чистый горный воздух, высокие лечебные свойства озера, благоприятный здоровый климат притягивают летом отдыхающих.

На привольных лугах Тʏрхʏла пасутся косяки лошадей. Поют улигершины о наших озёрах и о местности Тʏрхʏл. Согласно легенде, на обширной территории Тʏрхʏла измерялись косяки одного из богачей. Если во время водопоя долина не заполнялась полностью лошадьми, то речь шла о нехватке животных…

Лечат здесь кожное заболевание и незаживающие раны. Результаты лечения в большинстве случаев положительные. Глина с озера используется в косметических целях.

Тʏрхʏл, озеро. Возможно, эвенк. «тура» - сорога, тюрк. «хул/кол» - река, озеро.

**Заключение**

Таким образом, в результате моего исследования и составления путеводителя на тему «Еравна – моя малая Родина», я узнал много нового о своем крае. Увидел, насколько обширна, разнообразна, красива и интересна наша Еравна. Я создал эко-маршрут с краткой информацией про каждое уникальное сакральное место моей Еравны. Данный маршрут можно будет найти на сайте нашего района, чтобы гостям было удобно ориентироватьсяИздавна сложилось так, что аршаны-минеральные источники, становятся неизменно сакральными местами поклонения местных жителей и гостей района. С помощью созданного нами эко-маршрута местные жители и гости нашего района смогут поправить свое здоровье и узнать многое интересного о прошлом и настоящем нашего края.

Данная работа побудила меня более подробно заинтересоваться историей своей тоонто- малой Родины, где я родился и где живут добрые, сердечные и гостеприимные люди. Приезжайте к нам в гости- мы вас ждем!

**Списки литературы:**

* http://[yaruuna.ru/index.php/ru/32-dostoprimechatelnosti-i-prirodnye-pamyatniki](http://yaruuna.ru/index.php/ru/32-dostoprimechatelnosti-i-prirodnye-pamyatniki)
* <http://svyato.info/respublika-burjatija/eravninskijj-rajjon-respublika-burjatija/4132-kharakteristika-vod-nekotorykh-istochnikov-i-ozer.html>
* <http://www.baikalfund.ru/tourism/sights/index.wbp?doc_id=d44dd62e-33cc-46b4-bcd0-1c4ad32bff9b>
* Кислов Е.В. Памятники природы (на примере Западного Забайкалья). - Улан-Удэ, Изд-во БНЦ, 1999
* https://ru.wikipedia.org/wiki/Еравнинский\_район.