МОБУ СОШ им. Алымова А.М. с. Михайловка Уфимский район
Республики Башкортостан

«Мой хвойный Сад Добра»

Ногин Матвей Романович
5 Б класс,
МОБУ СОШ им. Алымова А.М.
с.Михайловка Уфимский р-н
Респ. Башкортостан
Фархутдинова
Гульнара Аглямовна
учитель краеведения

С. Михайловка Уфимский район

2021г.

Сады Памяти.

Нас с каждым годом остается меньше,

Прошедших сквозь свинцовый ад.

Благословляю сыновей и женщин

Сажать сады, выращивать внучат.

Сажать, растить! Но не затем, чтоб снова

Все это стало жертвою войны,

А чтоб встречалось это проклятое слово

Лишь в словаре огромной толщины.

В майские праздничные дни по всей стране высаживаются деревья в память о 27 миллионах погибших в самой кровавой войне последнего столетия. Создавать «Сады памяти» приходит и наша семья, чтобы почтить память павших в Великой Отечественной войне и позаботиться о будущих поколениях. Каждое дерево – символ памяти и благодарности мирных поколений.

Я узнал, что первый «Сад Памяти» в д. Соловьи посадил незрячий фронтовик Николай Шахтарин в 1952 году. Официальное название - "Сад Участников Войны 1941-1945гг". После войны он в течение 25 лет на свои деньги заказывал из сибирских и дальневосточных питомников семена и саженцы сосен, кедров и дубов. Высаживал, растил и ухаживал за деревьями, а потом размещал на них таблички с именами и фотографиями сослуживцев. Главное этим солдатом посажено более 600 деревьев 20 разных пород.

Конечно - честь и уважение у меня к этому человеку. Это положительный пример отношения и любви к природе и вечной памяти павшим.

Какое же было моё удивление, когда дедушка рассказал, что его отец тоже после войны участвовал в посадке сосен вблизи своей родной деревни.

Мой прадедушка Алексеев Пётр Андреевич был призван в армию в июле 1941г. Прошел всю войну командиром миномётного орудия в составе 1273 стрелкового полка 387 стрелковой дивизии 4 Украинского Фронта. Был ранен, награжден орденами и медалями за проявленный героизм.

До войны и после жил с семьёй в деревне и работал в колхозе трактористом. Он распахивал поля и помогал высаживать саженцы сосен. Сейчас на этом месте вырос большой красивый лес, в котором мы с удовольствием гуляем семьёй. От взрослых деревьев из шишек вырастают новые сосны и лес постепенно всё больше разрастается.

Мой дедушка Алексеев Николай Петрович, будучи мальчишкой тоже помогал сажать деревья. А к 55-летию Победы в ВОВ на родине отца он посадил аллею маленьких саженцев сосенок. Сейчас на этом месте красуются подросшие, большие раскидистые сосна. Каждый год в день Победы наша семья приезжает туда почтить память прадеда Петра Андреевича.

С самого детства в нашей семье прививается патриотизм и чувство ответственности за будущее планеты. Я понимаю, что без прошлого нет будущего, надо помнить тех, кто принес эту победу, своими действиями подкреплять её важность заботой о природе.

Я захотел вырастить хвойные из шишек в домашних условиях и тоже создать свой «Лес Добра». Заранее в лесу (который помогал сажать прадед) выбрал взрослые деревья, под кроной которых находились созревшие шишки и набрал шишки семенами.

Набрал шишек много, чтобы хватило ещё и на мои творческие задумки. Как оказалось, из них получаются интересные поделки на конкурсы.

Семена сосны и ели созревают в конце осени, перед наступлением морозов. Об их готовности свидетельствует изменение окраски шишек. Шишки сначала зеленые, но по мере созревания начинают коричневеть. Чтобы вырастить дерево, необходимо извлечь семена из принесенных шишек. Рекомендую расстелить ткань

и потрясти над ней шишки. Семена должны легко отделяться от чешуи, если этого не произошло, шишки созрели не полностью.

Не из всех семян получится вырастить сосну, посадочный материал отбирают. Я налил в емкость воду и поместил в нее семена, часть опустилась на дно, вырастить из них сосну не составит труда, полые остаются на поверхности, они не дадут всходов.

В качестве декоративного варианта вырастить сосну можно посадкой шишки в цветочный горшок. Размещают ее боком или вертикально. Шишку наполовину засыпают грунтом и обкладывают мхом. Ростки формируются из чешуи шишки. Я так тоже вырастил небольшие сосны. Летом горшок я выношу

на веранду в тень, на зиму возвращаю в помещение.

Вырастить сосну из шишек оказалось не так трудно, но довольно длительно. Необходимо лишь правильно выбрать шишки, получить из них материал и следовать рекомендации по посадке и уходу. На участок, чтобы вырастить хвойную культуру, сеянцы размещают только после нескольких лет. Я тщательно ухаживал за своими саженцами, регулярно поливая их.

В итоге к 76 годовщине Победы в ВОВ, рядом с дедушкиными соснами, через 20 лет досадил сосны внук Матвей! В настоящее время высажен один ряд

молодых сосен. В 2022году мы тоже продолжим высаживать, выращенные дома хвойные.

Сад памяти можно назвать лучшим памятником, потому что он создан движением души и нелегким трудом самого участника страшных военных событий, его создатель внес большой вклад в нашу историю, преподал яркий урок молодым. Сад рассказывал и будет рассказывать новым поколениям о войне, о ее героях. Говорят, жив человек, пока жива память о нем. Если так, то о фронтовиках будут помнить, пока стоят леса, которые они и мы посадили.

Весной в международной акции «Сад памяти» закладывается новая аллея в знакомом месте для каждого земляка. Подвиг земляков, проявивших себя на фронтах Великой Отечественной войны с особой доблестью. Героизм земляков служит нам примером беззаветной любви к Отечеству.

В этом году в нашей Республике были огромные пожары. Хорошо бы побить рекорд посадки новых деревьев в 2022г. Пока что пытаются работать с последствиями пожаров с помощью акции "Сохраним лес", но в следующем году и "Сад памяти" включится в работу по спасению лесов.

И хотя международная акция «Сад памяти» завершена, любой желающий и впредь может самостоятельно высадить дерево в память о своем герое и указать точку на карте акции.

Каждым посаженным деревом мы соединяем нынешние и грядущие поколения вечно живущей памятью о героических предках. Это они завоевали для нас Великую Победу, дали нашему будущему, нашей стране, каждой семье самое дорогое — МИР!

Варенье из шишек.

В начале этого лета я снова приехал на родину прадеда Петра. Гуляя с родными в бору, я заметил, как много на соснах молодых шишек, сорвав несколько я почувствовал, какой исходит от них приятный хвойный аромат. Я хотел их уже выбросить, но бабушка меня остановила, предложив лучше сварить из шишек полезное варенье, которое оказывается, издавна варилось в нашей семье. Я удивился: «Разве такое возможно?!». Собрав много зеленых шишек, мы наварили на зиму лакомство. Оно оказалось действительно вкусным.

Я узнал, что варенье из сосновых шишек начали варить на Руси много лет назад, ведь уже в те времена люди знали, что сосновые шишки обладают целительными способностями. Такое варенье из шишек сосны очень хорошо поддерживает иммунитет, борется с простудными и респираторными заболеваниями органов дыхания, такими как кашель, бронхиальная астма, трахеит, ларингит.

В качестве профилактики респираторных заболеваний достаточно каждый день употреблять 2 чайные ложки варенья из сосновых шишек. Готовое варенье получается красивого янтарно-красного цвета и с характерным запахом хвои. Несмотря на такой ярко выраженный и специфический запах, дети, как правило, его едят с удовольствием. И я просто обожаю.

Для приготовления такого варенья используют шишки молочной зрелости, которые набрались уже соком, но в то же время еще не успели задеревенеть. В разных широтах России созревание шишек происходит чуть раньше, или позже. Как правило, сбор шишек продолжается с июня и до конца июля. Заготовив варенье из

сосновых шишек на зиму, у вас всегда будет под рукой чудо-лекарство и вкусное лакомство.

Я родился на Севере и с детства очень люблю болотную кислую ягоду клюкву, я решил добавить её в своё варенье. Если и у вас в морозилке хранится замороженная клюква, то весной, когда на сосенках завязываются молодые зелененькие шишечки, вы тоже можете приготовить необыкновенно вкусное варенье.

Лечебная сила сосновых шишек будет усилена полезными свойствами клюквы, которых у нее хоть отбавляй. Важнейшее среди них – это противовоспалительное и антибактериальное. Ее применяют при простудах, болях в горле, высокой температуре и при инфекциях мочевыводящих путей.

Самый главный секретный ингредиент моего варенья-это **башкирский мёд** с семейной,почти вековой пасеки моего прадеда Петра. Изначально первый улей пчёл был подарен на свадьбу моим прадедушке и прабабушке.Так появилась в нашей семье пасека, на которой до сих пор трудится уникальная *башкирская порода пчёл*.Настоящий башкирский мёд по своим вкусовым качествам и целебным свойствам не имеет аналогов в мире. Ведь ценность и неповторимость нашего мёда обусловлены уникальностью самой природы

Башкортостана!

Летом я тоже помогаю работать на пасеке. Кстати, аллея сосен, посаженных дедушкой служит природным забором и приносит большую пользу. Ведь на сосенки в июне во время роевого состояния прививаются молодые рои пчел, вылетившие на пасеке с ульев.

О целебных свойствах продуктов пчеловодства известно с давних времен. Не только народная, но и современная научная медицина пользуется медом при лечении различных заболеваний. Мед восстанавливает и придает силы, мобилизует защитные функции организма поднимает иммунитет. Гиппократ, который широко применял мед в лечебной практике, советовал употреблять его ежедневно. Мед, по мнению японских медиков - царь натуральных продуктов, благотворно влияющих на организм человека.

РЕЦЕПТ ВАРЕНЬЯ ИЗ СОСНОВЫХ ШИШЕК С КЛЮКВОЙ И МЁДОМ

Ингредиенты:

- зеленые сосновые шишки,
- клюква
- сахар
- вода
- мёд

1. Сначала шишечки, привезенные из леса, нужно очистить от мусора. Перебираем их, очищая от хвоинок и сора. Отрезаем хвостики. Интенсивно промываем.
2. Теперь складываю шишки в кастрюлю нержавейку. Заливаю водой чуть выше уровня шишек, ставим на средний огонь и доводим до кипения.
3. Помешивая, растворяем сахар и варим сироп минут 40. Шишки стали бурого цвета,оставляем их в отваре на 12 часов. Шишечки пропитаются отваром, настоятся.
4. Повторно доводим сироп с шишками до кипения. Отправляем в него промытые, замороженные ягоды клюквы. После закипания варим 20 минут и выключаем огонь. Варенье должно настаиваться еще 5-6 часов. Клюковки напитаются соками, кожица станет мягкой. Ягоды будут сочными и сладкими. А сироп получит пикантную кислинку.
5. Добавляем 1 ч.л. свежеоткаченного полезного башкирского мёда с пасеки дедушки.
6. В третий раз доводим до кипения и варим примерно 20-30 минут.
7. Варенье готово!

Кстати говоря в варенье из шишек вместо клюквы мы ложим: бруснику,апельсин,лимон, имбирь,различные орешки (миндаль, грецкие, кедровые…)

Вкусовые оттенки получаются разные, но целебные свойства сохраняются. Некоторые люди спрашивают – можно ли есть шишечки? Не только можно, но и нужно. Ведь в них самые полезные вещества. Кушайте на здоровье!

Дорогие друзья! Вас заинтересовал мой рецепт оздоровительного лакомства? Думаю, что в наше непростое короновирусное время в укреплении иммунитета нуждается каждый. Но не стоит торопиться в аптеку за лекарствами. Только природа даст нашему телу здоровье. В зимний период простуд варенье становится незаменимым средством помощи. Почему бы и вам не попробовать такое вкусное и полезное варенье?!С радостью ждём Всех в гости на чай с вареньем!

Заканчивая рецепт, дам вам рекомендации, как принимать лакомство из сосновых шишек от простуды и кашля.Если не имеется противопоказаний, взрослый человек для поднятия иммунитета может ежедневно принимать по 2 ст.л. десерта с чаем или просто запивая водой. Детям после трех лет можно есть 1-2 ч.л. сиропа и по одной

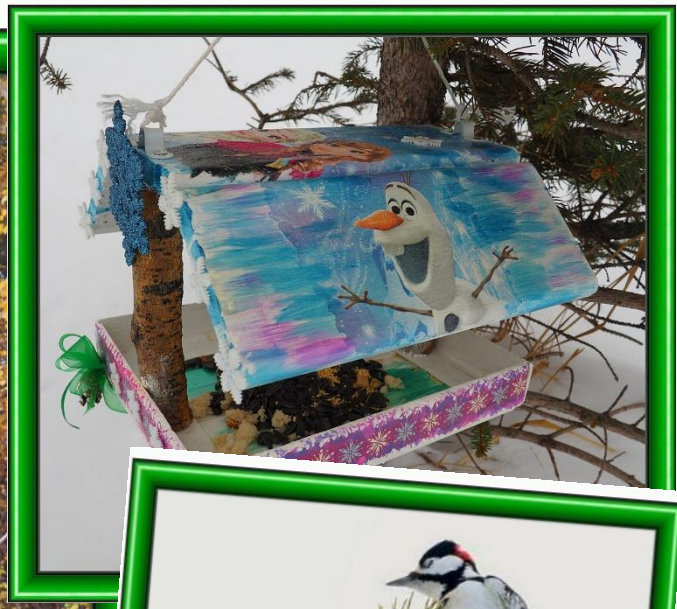
шишечке 2 раза в день. Конечно, все указанные средства носят рекомендательный характер. Необходимо советоваться с вашим лечащим врачом.

https://vk.com/wall562782667_20

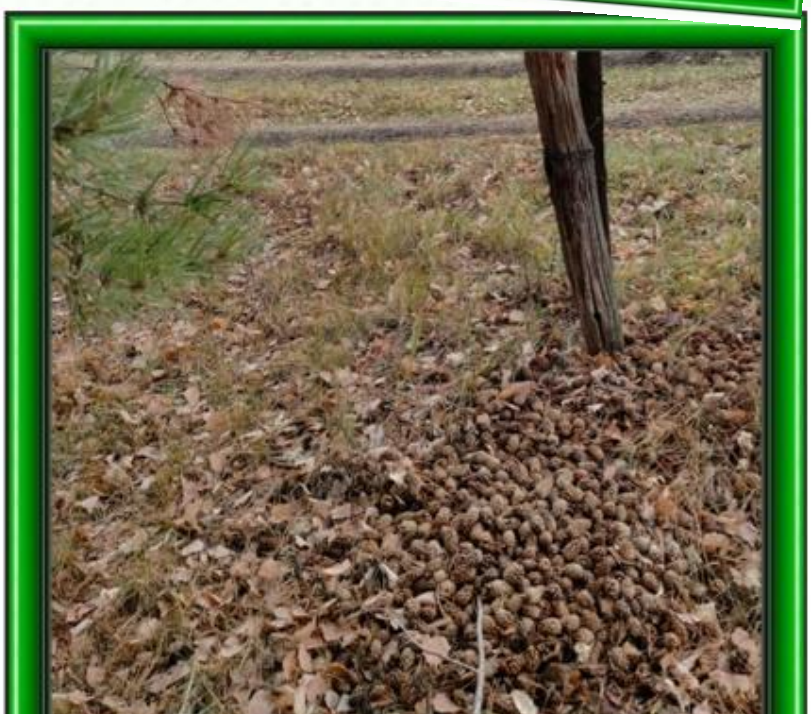
Ссылка на Видео « ВАРЕНЬЕ ИЗ СОСНОВЫХ ШИШЕК С КЛЮКВОЙ И МЁДОМ ОТ НОГИНА МАТВЕЯ»

Кормушка для птиц.

В сосновой посадке, которую сажал дедушка, в этом году созрело много шишек. Дятел ежедневно прилетает и лакомится семенами сосны, выдалбливая их из сорванных шишек. Натаскал целую гору шишек. Хорошо, что посаженные сосны дают пропитание птицам. В преддверии холодов мы семьей смастерили



полезные для птиц кормушки, чтобы подкармливать



Вырасти своё дерево!

На данный момент я посадил семена сосны обыкновенной, ели и туи Восточной.

Также посадил веточки сосны методом укоренения с обработкой корневином. Зимой буду их усиленно выращивать на подоконнике.

А весной рассажу саженцы в маленькие горшочки, сварю варенье из шишек и хочу оформить это всё в подарочные деревянные коробочки в виде кормушек и скворечников. Такой сувенир можно будет подарить ветерану и посадить его дерево Победы. И всех желающих привлечь к акции Сад Победы!

А также к постройке кормушек и скворечников для наших пернатых друзей.

Масштабы исчезновения лесов из-за вырубок и пожаров, несопоставимы на данный момент, с масштабами лесовосстановления.

Возможно и мои одноклассники, ученики школы присоединяться к такой акции. И мы высадим на приусадебном участке школы аллею из выращенных нами саженцев и будим за ними ухаживать! На Выпускном нам и учителям будет интересно и приятно посмотреть, как повзрослели дети и выросли их деревья!

Вот такие Сувенирные наборы» Сад добра» я сделал для всех желающих.

Ствол дерева- стаканчик для посадки, в который засыпается почва из мешочка и сажаются подготовленные мною семена хвойных. Также я сделал и распечатал к каждому набору инструкцию по посадке и уходу.

Когда саженцы подрастут, их с радостью можно высадить и появится новый Хвойный лес!

Сбережём и озеленим нашу планету все вместе!

Это важно для нашей малой родины и его жителей. Сажаем и созидаем все вместе во благо сохранения природы, нашего здоровья и нашей жизни и всего живого на Планете!

Инструкция по посадке и уходу за хвойными.

1.Замочите семена в прохладной воде на 24ч.

2. В стаканчике с землёй сделайте лунки и посейте семена.

3. накройте стаканчик прозрачной плёнкой для создания парникового эффекта.

4. обязательно проветривайте, не реже 1 раза в день

5. поставьте стаканчик в светлое сухое место. оптимальный режим для выращивания 20-25*С Каждый день проверяйте влажность почвы.

6. Если грунт суховат-полейте (1-3 ст.л. воды) На стадии небольших всходов опрыскивайте водой.

7. всходы появятся на 10- 20 день после посадки.

8. Когда высота ростка будет 5-7 см. пересадите в горшок побольше или в открытый грунт

Добро пожаловать к нам в гости!

У многих городских жителей с их быстрым ритмом жизни, хотя бы раз в жизни возникало желание сбежать от суеты. Для этой цели прекрасно подойдёт поездка за город и прогулка по сосновому лесу.

Если будете в городе Уфа, то обязательно посетите наше село Михайловка , которое находится в 30 минутах езды от центра столицы республики.

Большинство людей даже не догадывается, какую огромную пользу несет сосновый лес для людей. Зеленая красавица — это не только украшение приусадебного участка, это еще и хвоя, выделяющая фитонциды — летучие вещества, губительно действующие на множество микробов. Это отличное место для профилактики и лечения болезней лёгких и нервозов. Воздух здесь в несколько раз чище чем в операционной. Особенно актично образуются фитонциды в солнечную погоду.Сосновый лес можно назвать стерильным, ведь здесь практически нет пыли. Она оседает на смолистой коре и ветвях, а с дождем смывается на землю.

Между прочим во время ВОВ в хвойных лесах часто устраивали полевые госпитали и не было ни одного случая заражения. Здесь воздух настолько насыщен эфирными маслами, что раны быстрее заживали. Но и это еще не всё. Если у вас болит голова,чистый сосновый воздух способствует устранению головных болей.Но не перебарщивайте, во всем нужно знать меру.

Прогуляясь по нашей сосновой аллее все желающие гости могут собрать и приготовить дома массу природных и экологически чистых лекарств.Люди уже не одно столетие используют спиртовые настойки на пыльце хвойных деревьев. Сосновая живица прекрасно заживляет раны и трещины на коже. При ревматизме рекомендуют употреблять настой из сосновых почек. Молодая хвоя помогает в борьбе с цингой.Сосновые шишки хорошо помогают реабилитироваться после инсультов, а все благодаря тому, что в них содержится большое количество танинов.

«Вечная жизнь»- если обобщить полезное свойство хвои, древесины и коры, получится, что сосновый лес способен контролировать уровень холестерина, предотвращать болезни сердца, повышать иммунитет. Кроме того многих девушек обрадует тот факт, что различные хвойные настойки способствуют нормализации обмена веществ и соответственно похудению, улучшению состояния кожи и продления её молодости.

Хвойная терапия- тысячелетиями проверенный способ борьбы со многими болезнями, а также их своевременной профилактики. Всех ждём к нам в гости , так что находите возможность и отправляйтесь в нашу сосновую посадку за здоровьем : физическим и душевным. Лучше всего самому отправиться в сосновый лес подышать чистым и целебным воздухом и просто отдохнуть в тишине и покое. С удовольствием угостим полезным ,вкусным и ароматным вареньем из шишек с мёдом, клюквой, цитрусами, орешками. Поделимся секретами его приготовления. Полезна будет и экскурсия на нашу семейную пасеку, недалеко от хвойной посадки!

Особенно ждем гостей весной ко дню Победы! Все желающие могут присоединиться к акции «Сад Победы » и помочь высадить , выращенные мною саженцы хвойных. Я научу выращивать хвойные деревья и самостоятельно в домашних условиях ! Для каждого хвойный лес станет другом, помощником, кладовой и аптекой!

Берегите лес и будьте здоровы!

Добродушно ждём гостей на нашей Башкирской земле!